

PROGRAMACIÓN +60 2025-2026

RKE

ACTIVIDAD	DÍA	HORARIO
CAFÉ EN COMPAÑÍA	Lunes	10:30 - 12:30
REALIZACIÓN DOCUMENTO VOLUNTADES ANTICIPADAS	Jueves	17:00 - 19:00
GRUPO APOYO MUTUO EN EL DUELO	Martes/Miércoles (Quincenal)	17:00
MEMORIA CRUZ ROJA	Varios	
COSTURA SOLIDARIA	Lunes a viernes	17:00 - 19:00
RETOS PARA LA MENTE	Lunes	17:00 - 18:00
LECTURA FÁCIL	Jueves	17:00 - 18:00
AJEDREZ	Miércoles	17:00 - 20:30
MINTZAPRAKTIKA	Miércoles	11:00 - 12:30
CRECIMIENTO PERSONAL	Miércoles	10:45 - 12:00
CURSO SMARTPHONE	Varios	11:00 - 12:00 17:00 - 18:00
CUÉNTAME ESTA FOTO	22 octubre 26 noviembre 17 diciembre	18:00 - 19:00
CROCHET	Lunes	17:00 - 19:00
TEJEDORAS INTERGENERACIONAL	Martes	18:00 - 20:30
CÓMO CONFECCIONAR UN MENDIGOIZALE	Lunes	11:30 - 13:00
TALLER RECETAS INTERGENERACIONAL	29 octubre Diciembre 3 febrero 14 abril	18:00 - 19:30
ZINEADIN	25 septiembre 30 octubre 27 noviembre 18 diciembre	18:30 *Entradas desde el lunes
BAILABLES con orquesta	11 octubre 22 noviembre 13 diciembre	Apertura de puertas 17:30
ORDENADOR	Kzgunea Cita previa	

2025-2026 PROGRAMAZIOA

URGULL ZENTROA

TAILERRA	EGUNA	ORDUTEGIA
ADIMENERAKO ERRONKAK	Asteazkena	11:00 - 12:00
XAKEA	Astelehena	17:00 - 20:00
CROCHET-A	Asteazkena	17:00 - 20:00
ESTIMULAZIO KOGNITIBOA	Asteartea	10:30 - 12:00
RUMMIKUB	*taldea sortu behar da	

PROGRAMACIÓN 2025-2026

URGULL ZENTROA

ACTIVIDAD	DIA	HORARIO
RETOS PARA LA MENTE	Miércoles	11:00 - 12:00
AJEDREZ	Lunes	17:00 - 20:00
CROCHET	Miércoles	17:00 - 20:00
ESTIMULACIÓN COGNITIVA	Martes	10:30 - 12:00
RUMMIKUB	*pendiente de crear grupo	