

Getxo >MEETING<



12 de septiembre

De las ideas a la realidad: Realiza un plan de acción para ejecutar en tres meses

Pasa a la acción: Si eres de quienes piensan que el año también arranca en septiembre, te va a venir genial esta sesión. También si te has pasado un verano relajado y necesitas foco y motivación para arrancar.

Di adiós a eso que llaman depresión post-vacacional y di hola a la acción.

Qué haremos:

Trabajo individual: Se trata de aprovechar el tiempo. Como es una sesión dinamizada, vas a hacer ejercicios que te llevarán de las ideas a ponerte manos a la obra.

Reflexión conjunta: Aunque las demás personas participantes se dediquen a algo completamente diferente a lo tuyo, el 80% del trabajo de gestión de la empresa es parecido. Poner en común, aprender unas personas de las otras, ayuda a avanzar y a motivarse. No estás solo/a.

Ekonomia-Sustapena / Promoción económica
Getxo Elkartegia, Ogoño 1, 48930 Getxo (Bizkaia) 944660140
getxolan@getxo.eus • <https://www.getxo.eus/es/promocion-economica/>

Jarrai gaitzazu: /Síguenos en:



Poner foco en lo importante. ¿Cuántas veces te pierdes en los detalles? En esta sesión vas a centrarte en lo que importa. Los detalles o pequeños obstáculos no deben desviarnos de los objetivos.

Ganar motivación: Si las ideas te agotan, partirlas en pasos concretos te ayudará a recuperar fuerza y motivación.

Cambiar el punto de vista. Cuando las ideas se vuelven demasiado complejas, es importante darles una vuelta para desgranar por qué y para qué quieres hacerlas. Así es más fácil deshacer el nudo.

Te llevarás: Objetivos, un plan de acción, un calendario, y ganas de llevarlo a cabo.

Nos vemos a las 14:30 en Getxolan. Es necesario inscribirse.
Si vienes sin comer no te preocupes, tienes aquí pintxo y café.

Ekonomia-Sustapena / Promoción económica
Getxo Elkartegia, Ogoño 1, 48930 Getxo (Bizkaia) 944660140
getxolan@getxo.eus • <https://www.getxo.eus/es/promocion-economica/>

Jarrai gaitzazu: /Síguenos en:

