

# GETXOAKTIBATU!

SUPLEMENTO  
ESPECIAL  
SEPTIEMBRE

2024



**Getxo**  
*bizi ezazu*  
Ekonomia - Sustapena  
Promoción económica

**IKASI, IRAKATSI, ZAINDU, GOZATU  
PARTE HARTU**

**APRENDE, ENSEÑA, CUÍDATE, DIVIÉRTETE  
PARTICIPA**

*"De GetxoAktibatu! me he llevado una sensación muy buena porque se le ha dado espacio con esta actividad a nuestra feminidad desde una vertiente sanadora".*



ARIANA RODRÍGUEZ, asistente de la charla "Reconexión femenina" en Estímua, Espacio de Bienestar.

*"En esta actividad hemos sido más conscientes de las fuerzas familiares que operan en nuestras vidas".*



DAVID FOGERTY, asistente de "Nuevas Constelaciones Familiares", en Espacio Zen Contemporáneo.

*"Ha sido muy bonito, de repente hemos sentido que estábamos solas".*



IRAIDE VÁZQUEZ Y AMAIA GÓMEZ, asistentes de la clase "Yoga para la salud y la consciencia" de la Asociación Cultural Anahata.

## AGENDA DE ACTIVIDADES

Ver online en [www.getxo.eus/getxoaktibatu](http://www.getxo.eus/getxoaktibatu)

**10 de SEPTIEMBRE 18:00**

**Manualidades en francés para niños/as de 5 a 10 años**

Disfrutar de una actividad creativa interactuando en francés con nuestra profesora nativa

**Organiza:** BonjourGetxo! Academia de francés  
**Lugar:** Plaza de Las Escuelas (Las Arenas)  
**Inscripción:** Inscripción previa ⌚ **Duración:** 1 h



+ INFO Whatsapp 670 318 894

**11 de SEPTIEMBRE 19:30**

**Taller práctico: Chi Kung, Tai Chi e Iniciación al Tui Shou**

(Trabajo en pareja, rama del Tai Chi)

**Organiza:** Espacio Zen Contemporáneo  
**Lugar:** Tamarindo, 4 (Algorta)  
**Inscripción:** Inscripción previa



+ INFO Whatsapp 652 767 022

**12 de SEPTIEMBRE 17:30**

**Taller práctico infantil (de 5 a 9 años) impartido por Academia Anakids: Manualidades Vivas (Robot con goma eva)**

**Organiza:** Cerebritito Pérez  
**Lugar:** Basagoiti, 40 Bajo (Algorta)  
**Inscripción:** Inscripción previa

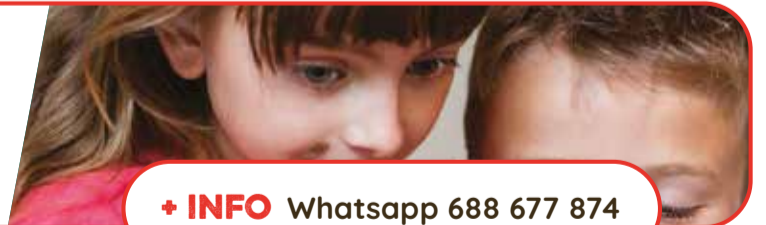


+ INFO Whatsapp 665 667 667

**14 de SEPTIEMBRE 18:00**

**Taller: Ajedrez (de 5 a 16 años)**

**Organiza:** Dama Gaztea  
**Lugar:** Gustoko, Barria, 3 (Las Arenas)  
**Inscripción:** Inscripción previa

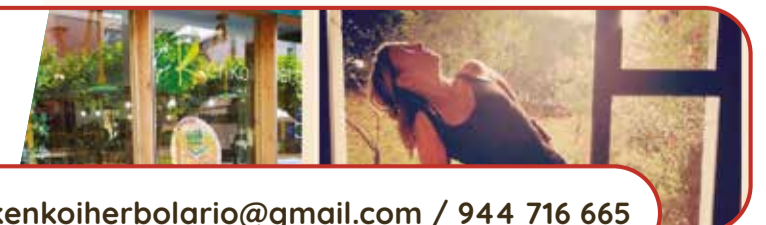


+ INFO Whatsapp 688 677 874

**15 de SEPTIEMBRE 10:30**

**Taller: Yoga en la madurez impartido por Yasmina Pascual**

**Organiza:** Kenkoi Herbolario  
**Lugar:** Avda. del Ángel, 8 (Bidezabal)  
**Inscripción:** Inscripción previa

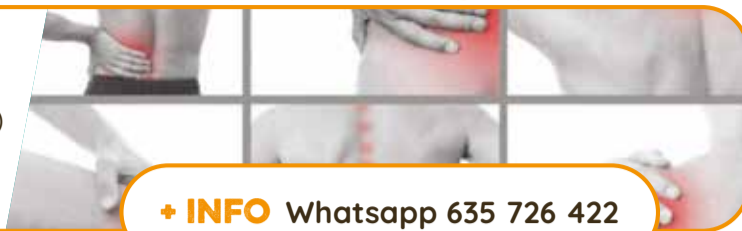


+ INFO [kenkoiherbolario@gmail.com](mailto:kenkoiherbolario@gmail.com) / 944 716 665

**17 de SEPTIEMBRE 18:00**

**Taller: Elimina dolores de espalda, caderas, suelta tensiones y saca líquido reduciendo volumen** (traer pelota de tenis y ropa cómoda)

**Organiza:** Estíbaliz Zabala  
**Lugar:** Estimua, Espacio de Bienestar, Jata, 5 (Algorta)  
**Inscripción:** Inscripción previa



**+ INFO** Whatsapp 635 726 422

**18 de SEPTIEMBRE 19:00**

**Taller: Conversación en inglés para todas las edades y niveles**

**Organiza:** Urban Hub Language School  
**Lugar:** Alvarito's bar, Alangobarri, 4 (Algorta)  
**Inscripción:** Inscripción previa

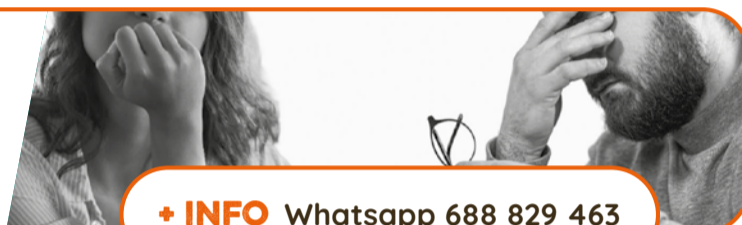


**+ INFO** Whatsapp y Teléfono 623 066 726

**19 de SEPTIEMBRE 18:00**

**Taller práctico: Conoce tu nivel de estrés y los recursos que ya tienes para manejarlo**

**Organiza:** Sonia Guerrero Plaza  
**Lugar:** Supervisoni, Villa de Plentzia 14 - local 4F (sitio debajo de la TGSS) (Gobela)  
**Inscripción:** Inscripción previa ⌚ **Duración:** 1 h y 30 min



**+ INFO** Whatsapp 688 829 463

**21 de SEPTIEMBRE 10:00**

**Clase: Pilates**

**Organiza:** Kemen Pilates  
**Lugar:** Kasune, 10 (Algorta)  
**Inscripción:** Inscripción previa

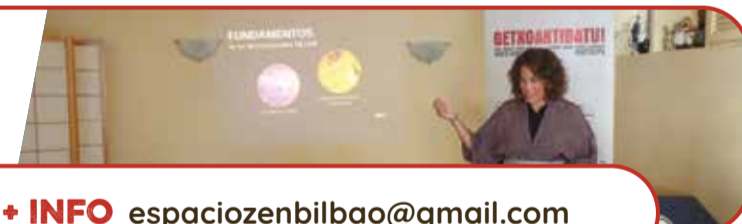


**+ INFO** Whatsapp 615 790 982

**25 de SEPTIEMBRE 19:00**

**Charla: Cómo mejorar nuestro Sistema Nervioso a través de la tecnología Nesa**  
Beneficios en el sueño, estrés, ansiedad, fatigas musculares, vejiga hiperactiva, etc

**Organiza:** Laura Gutiérrez (Fisioterapeuta)  
**Lugar:** Espacio Zen Contemporáneo, Tamarindo, 4 (Algorta)  
**Inscripción:** Inscripción previa



**+ INFO** espaciozenbilbao@gmail.com

**26 de SEPTIEMBRE 17:30**

**Taller: Cuentacuentos Txikiyoga**

**Organiza:** Algorta Yoga Shala  
**Lugar:** Ganekogorta, 8 bajo (Algorta) **Duración:** 1 h  
**Inscripción:** Inscripción previa



**+ INFO** Whatsapp 666 201 413 / info@maiteikaran.com

**27 de SEPTIEMBRE 11:00**

**Charla: Nuestra percepción del arte**

Una charla animada y discusión en inglés sobre cómo vemos el arte y a sus autores impartido por Ana Rosa Arroyo

**Organiza:** Getxo Languages Services **Duración:** 1 h y 30 min  
**Lugar:** Joaquín Arellano, 8 (Las Arenas)  
**Inscripción:** Inscripción previa



**+ INFO** Whatsapp 944 346 644 / admin@getxolanguages.com