

GETXOAKTIBATU!

SUPLEMENTO
ESPECIAL
OCTUBRE

2024



Getxo
bizi ezazu
Ekonomia - Sustapena
Promoción económica

**IKASI, IRAKATSI, ZAINDU, GOZATU
PARTE HARTU**

**APRENDE, ENSEÑA, CUÍDATE, DIVIÉRTETE
PARTICIPA**

**ACTIVIDADES
GRATUITAS**

"Normalmente juego con amigos y esta vez me ha gustado mucho la experiencia porque he jugado con gente que no conocía".



ASIER ELGUEZABAL, asistente del taller "Ajedrez" de Dama Gaztea en el restaurante Gustoko.

"Ha sido una experiencia muy positiva y he aprendido muchas cosas que puedo poner en práctica en casa".



IÑAKI ARDEO, asistente del taller "Chi Kung, Tai Chi e Iniciación al Tui Shou" de Espacio Zen Contemporáneo.

"Haber podido hablar y practicar inglés de forma natural ha sido una experiencia muy gratificante".



FANNY BOEHM ALDAY, asistente del taller "Conversación en inglés para todas las edades y niveles" de Urban Hub Language School en Alvarito's bar.

AGENDA DE ACTIVIDADES

Ver online en www.getxo.eus/getxoaktibatu

Del 1 a 20 de OCTUBRE

**SALVO LUNES Y MARTES, EN HORARIO DE
APERTURA DEL ESTABLECIMIENTO**

Exposición de Eneko Egaña Aranguren
Bakar Dadeak (tinta y acuarela)

Organiza: La Birrotxa Taberna
Lugar: Bidebitarte, 3 (Algorta)
Inscripción: Entrada libre



+ INFO labirrotxa@gmail.com

9 de OCTUBRE

19:00

Taller práctico psicoemocional
Poniendo los límites nos entendemos mejor

Organiza: Kenkoi Herbolario e Inma Galdeano
Lugar: Avda. del Ángel, 8 (Bidezabal)
Inscripción: Inscripción previa ⌚ **Duración:** 1 h



+ INFO kenkoiherbolario@gmail.com | 944 716 665

10 de OCTUBRE

18:30

Taller de conversación en francés
Practica tu francés con una profesora nativa

Organiza: BonjourGetxo! Academia de francés
Lugar: Etxetxu Berria, Amezti, 2 (Algorta)
Inscripción: Inscripción previa ⌚ **Duración:** 1 h



+ INFO Whatsapp 670 318 894

15 de OCTUBRE

18:00

Taller Automasaje facial
Aprende a masajear tu musculatura facial para combatir el envejecimiento y mejorar tu salud

Organiza: Estíbaliz Zabala
Lugar: Estimua, Espacio de Bienestar, Jata, 5 (Algorta)
Inscripción: Inscripción previa



+ INFO Whatsapp 635 726 422

17 de OCTUBRE

17:30

Taller para padres y madres impartido por Academia Anakids
Técnicas y consejos para ayudar a tus hijos e hijas a estudiar con éxito

Organiza: Cerebritito Pérez
Lugar: Basagoiti, 40 Bajo (Algorta)
Inscripción: Inscripción previa



+ INFO Whatsapp 665 667 667

18 de OCTUBRE

19:00

Taller: Yoga

Organiza: Kemen Pilates
Lugar: Kasune, 10 (Algorta)
Inscripción: Inscripción previa



+ INFO Whatsapp 615 790 982

22 de OCTUBRE **17:00**

Taller de cocina
Cómo elaborar un Tiramisú

Organiza: Memoria del Paladar (Massimo Di Cencio)
Lugar: Amistad, 1 (Las Arenas) ⌚ **Duración:** 1 h
Inscripción: Inscripción previa (hasta completar aforo)



+ INFO Whatsapp 614 167 163

24 de OCTUBRE **10:30**

Taller: Todo lo que necesitas saber sobre tu Respiración

Organiza: Algorta Yoga Shala
Lugar: Ganekogorta, 8 bajo (Algorta)
Inscripción: Inscripción previa ⌚ **Duración:** 1 h



+ INFO Whatsapp 666 201 413 | info@maiteikaran.com

25 de OCTUBRE **18:30**

Taller: Telas acrobáticas iniciación para niños/as a partir de 5 años
Zirko Txiki

Organiza: Generali Seguros Algorta y Global Equilibrium
Lugar: Global Equilibrium, Plaza Villamonte, Bajo A (Algorta)
Inscripción: Inscripción previa ⌚ **Duración:** 1 h

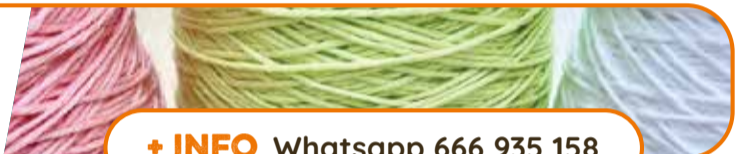


+ INFO Whatsapp 685 783 074

26 de OCTUBRE **11:00**

Taller: Iniciación al ganchillo (a partir de 10 años)

Organiza: Maider Crochet Toki
Lugar: Andrés Cortina, 20 (Algorta)
Inscripción: Inscripción previa



+ INFO Whatsapp 666 935 158

26 de OCTUBRE **18:00**

Taller: Compón tu canción (a partir de 15 años)

Organiza: Batuta Musika Eskola
Lugar: Udaberria, 10 lonja (entrada por av. de los Chopos) (Aiboa)
Inscripción: Inscripción previa ⌚ **Duración:** 1 h



+ INFO getxoaktibatu@getxo.eus

27 de OCTUBRE **11:00**

Torneo y taller: Ajedrez (de 5 a 16 años)

Organiza: Dama Gaztea
Lugar: Plaza de las Escuelas (Las Arenas)
Inscripción: Inscripción previa



+ INFO Whatsapp 688 677 874

29 de OCTUBRE **13:00**

Charla en inglés impartida por Maureen Carroll
Británicos en España: Una segunda casa al sur.¿Sol y tranquilidad?

Organiza: Getxo Languages Services
Lugar: Joaquín Arellano, 8 (Las Arenas)
Inscripción: Inscripción previa ⌚ **Duración:** 1 h y 30 min

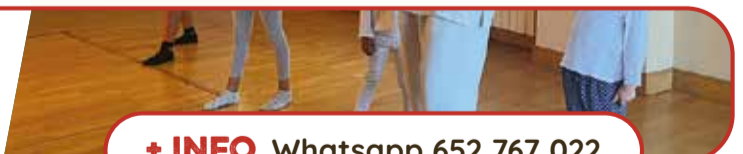


+ INFO 688 874 600 | admin@getxolanguages.com

9 de NOVIEMBRE **10:30**

Taller práctico: Tai Chi y Kung Fu para niños/as y adolescentes (Metodo ITKA)

Organiza: Espacio Zen Contemporáneo
Lugar: Tamarindo, 4 (Algorta)
Inscripción: Inscripción previa



+ INFO Whatsapp 652 767 022

9 de NOVIEMBRE **18:30**

Clase: Line Dance
Baile clásico y moderno para todas las edades

Organiza: CP Show Getxo Linedance - Olaia Tejada (Bicampeona mundial)
Lugar: Plaza Puente Bizkaia (Las Arenas)
Inscripción: Inscripción previa



+ INFO Teléfono/Whatsapp 615 501 624