

GETXOAKTIBATU!

IKASI, IRAKATSI, ZAINDU, GOZATU
PARTE HARTU

APRENDE, ENSEÑA, CUÍDATE, DIVIÉRTETE
PARTICIPA

SUPLEMENTO
ESPECIAL MAYO

2024



Getxo
bizi ezazu
Ekonomia - Sustapena
Promoción económica

"Me ha encantado, es la primera vez que vengo. La charla me ha ayudado a conectar con cosas que tenía ocultas y me va a venir muy bien para pensar y para desarrollarme".



JUAN MIRAVED, asistente de la charla-coloquio "Tus habilidades innatas, un camino hacia tu propia valoración", impartido por Inma Galdeano en Kenkoi Herbolario.

"Me ha gustado mucho el taller que se ha impartido, he conseguido relajarme y bajar las revoluciones con las que venía y ha sido una experiencia muy positiva".



IDOIA ZUBIZARRETA, asistente del taller "Yoga mediodías: Un paréntesis de energía en tu jornada laboral" de Algorta Yoga Shala.

"Nos ha gustado mucho la actividad. Con esta clase y con el baile nos hemos sentido libres, con el baile uno puede ser como quiere ser. Repetiremos".



MAR, AIORA y ADRIANA, asistentes a la clase de "Line Dance" de CP Show Getxo Linedance - Olaia Tejada.

AGENDA DE ACTIVIDADES

Ver online en www.getxo.eus/getxoaktibatu

Del 1 al 31 de MAYO

Exposición de Ramón Mayoral: Realismo intimista

Organiza: La Birrotxa Taberna y Ramón Mayoral
Lugar: Bidebitarte, 3 (Algorta)
Inscripción: Entrada libre



+ INFO labirrotxa@gmail.com

10 de MAYO

18:00 H

Taller: Cata de comercio justo de Chocolate maridada con vino

Organiza: Finanzas Éticas, Oikocredit y Artean Wines
Lugar: Asador Borda Avda. Los Chopos, 31 (Algorta)
Inscripción: Inscripción previa ⌚ Duración: 1 h



+ INFO getxoaktibatu@getxo.eus

11 de MAYO

11:00 H

Paseo y charla sobre hábitos saludables: La rutina saludable sale a pasear

Organiza: Centro de Nutrición Andrea San Juan
Lugar: Punto de encuentro: Plaza del Puente Bizkaia (Las Arenas)
Inscripción: Inscripción previa



+ INFO info@andreasanjuan.com

14 de MAYO

11:30 H

Taller: Conversación en inglés para todas las edades
Practica tu inglés de forma amena con Maureen Carroll, profesora británica

Organiza: Getxo Language Services
Lugar: Restaurante Pablo Urzay - Batzoki Ondarreta Bidebarrieta, 4 (Las Arenas)
Inscripción: Inscripción previa ⌚ Duración: 1 h 30 min



+ INFO 688 87 46 00 / admin@getxolanguages.com

18 de MAYO

17:00 H

Taller telas acrobáticas iniciación para niños/as a partir de 5 años: Zirko txiki

Organiza: Generali Seguros Algorta y Global Equilibrium
Lugar: Global Equilibrium, Plaza Villamonte, Bajo A (Algorta)
Inscripción: Inscripción previa ⌚ Duración: 1 h



+ INFO Whatsapp 685 783 074

19 de MAYO

18:00 H

Torneo y taller: Ajedrez (de 5 a 16 años)

Organiza: Dama Gaztea
Lugar: The Pipers Irish Pub / Basagoiti 47 (Algorta)
Inscripción: Inscripción previa



+ INFO Whatsapp 688 677 874

23 de MAYO

08:00 H

Taller Chi Kung y Tai Chi: Sesión matinal, propuesta para el verano, ¡comienza el día con salud y equilibrio!

Organiza: Espacio Zen Contemporáneo
Lugar: Tamarindo, 4 (Algorta) · En caso de buen tiempo saldremos al exterior, llevar ropa cómoda
Inscripción: Inscripción previa ⌚ Duración: 1 h



+ INFO Whatsapp 652 767 022 / espaciozenbilbao@gmail.com

25 de MAYO

10:00 H

Taller: Aprende a hacer un perro sujeta-puertas de lana sin necesidad de agujas

Organiza: Blonda II
Lugar: Artekale, 4 (Las Arenas)
Inscripción: Inscripción previa ⌚ Duración: 2 h



+ INFO Whatsapp 688 862 139

28 de MAYO

18:00 H

Manualidades en francés (De 5 a 10 años) ¡Diviértete aprendiendo francés!

Organiza: BonjourGetxo! Academia de francés
Lugar: Plaza de las Escuelas (Las Arenas)
Inscripción: Inscripción previa ⌚ Duración: 1 h



+ INFO Whatsapp 670 318 894

29 de MAYO

19:00 H

Charla y coloquio: La importancia del agua en nuestra salud

Organiza: Kenkoi Herbolario (María Larroque y Amaia Arregui)
Lugar: Avda. del Ángel, 8 (Bidezabal)
Inscripción: Inscripción previa ⌚ Duración: 1 h



+ INFO kenkoiherbolario@gmail.com / 944 716 665

Interesgarria
FORMACIÓN
PARTAIDETZA
Capacitación
Interactuar Promozioa
Enriquecer
Batu RED EQUIPO Ikasketa
Flexibilidad Elkartasuna LANKIDETZA Sarea
Agilidad #GetxoAktibaTU!
Interés Erronkaberriak Adaptación Oportunidad
Difusioa Ideiak SUMAR Visibilidad
Aurreratu FUERZA Herria
Satisfacción