

Getxo >MEETING<



Resumen del Getxo MEETING 1 de junio ¡Necesito tomar decisiones!

Aquí tienes el resumen de una sesión muy especial de Getxo MEETING. Si no pudiste venir te servirá para inspirarte, y si pudiste venir, seguro que te ayudará a recordar algunas claves.

Qué hicimos: Art Thinking, Una metodología para pensar a través de imágenes. Exploramos imágenes de GetxoPhoto para pensar en la empresa de cada quien.

Hablamos sobre:

- Qué es tomar decisiones: aspectos que componen ese proceso.
- Cuál es el coste de no tomar decisiones.
- Cómo podemos minimizar el miedo a tomar decisiones.

Ekonomia-Sustapena / Promoción económica

Getxo Elkartegia, Ogoño 1, 48930 Getxo (Bizkaia) 944660140

getxolan@getxo.eus • <https://www.getxo.eus/promocion-economica>

Jarrai gaitzazu: / Síguenos en:



- La necesidad de observar cuál es la situación actual: La necesidad de entender cuál es el foco, cuál es el reto que deseamos resolver.
- Imaginar cuál es la situación deseada: Identificar qué sería un objetivo deseado, visualizarlo, es importante para poder fijarlo en la mente.
- Pensar qué me está impidiendo tomar decisiones: Muchas veces queremos dar un paso adelante pero hay un factor interno o externo que nos está impidiendo avanzar. Identificarlo puede ser muy interesante.

Algunas conclusiones:

- Si quiero hacer algo pero me da miedo lanzarme, hacer pruebas o pequeños prototipos puede ayudar.
- En ocasiones, más importante que tomar la decisión correcta, es tomar una decisión. Dejar pasar el tiempo y procrastinar sin parar puede tener un coste psicológico. Puede generar frustración.
- A veces no estamos en la situación adecuada para poder tomar la decisión. No disponemos de información suficiente. Entonces es mejor poner una fecha y olvidarse. Por ejemplo: “después de verano, en la primera semana de septiembre, decidiré si finalmente renuevo la web o no”. Así, mientras llegue esa fecha, te puedes olvidar del tema. Y disfrutar del camino.
- Conversar con alguien sobre el tema, o escribir, entre otras, son maneras de diluir el nudo que se genera al tomar decisiones.

Y tú, ¿qué sueles necesitar para tomar decisiones en tu empresa?

Ekonomia-Sustapena / Promoción económica

Getxo Elkartegia, Ogoño 1, 48930 Getxo (Bizkaia) 944660140

getxolan@getxo.eus • <https://www.getxo.eus/promocion-economica>

Jarrai gaitzazu: / Síguenos en:

