

# GETXOAKTIBATU!

SUPLEMENTO  
ESPECIAL ABRIL

2023



**Getxo**  
*bizi ezazu*  
Ekonomia -Sustapena  
Promoción económica

IKASI, IRAKATSI, ZAINDU, GOZATU  
**PARTE HARTU**

APRENDE, ENSEÑA, CUÍDATE, DIVIÉRTETE  
**PARTICIPA**

## ¿QUÉ ES GETXOAKTIBATU!?

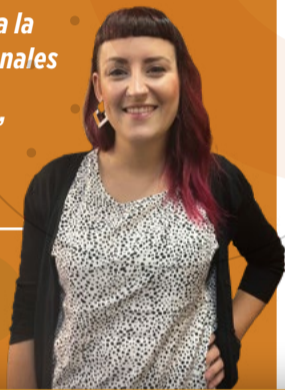
Un programa para visibilizar, promocionar y dar vida a los ejes comerciales de nuestro municipio. Diseñado en un formato participativo, donde profesionales, establecimientos, asociaciones de Getxo, o la propia ciudadanía podemos ofrecer y proponer diversas acciones de manera gratuita.

Desde este mes de abril, las calles y los negocios de Getxo se convertirán en un gran espacio público de ocio en el que disfrutar, aprender y ponerse en forma de manera gratuita gracias a un buen número de propuestas de diversos formatos: charlas, talleres, exposiciones, clases...

¡Consulta la agenda del mes de abril y participa!

*“GetxoAktibaTU! facilita la conexión entre profesionales y artesanas, empresas-negocios y ciudadanía.”*

**YAIZA CASTILLERO**,  
ponente de la charla de  
artesanía de la tienda Irati.



*“He asistido a tres talleres de GetxoAktibaTU! y han sido todos muy entretenidos. Estoy muy animada a seguir participando en próximos talleres.”*

**MIREN EDURNE ÁLVAREZ**,  
asistente al taller cómo ilustrar  
un poema desde nuestras  
emociones impartido por  
Lorena Alonso en Aleike.



*“En el taller que he participado nos han transmitido la pasión por el yoga y nos ha dejado en calma y paz. Me he sentido muy a gusto y animo a la gente a participar en estas actividades organizadas en Getxo.”*

**NAGORE NICOLÁS**, asistente al  
taller iniciación al yoga y a la  
meditación de Algorta Yoga  
Shala.



## Testimonios de personas organizadoras y participantes de GetxoAktibaTU!

*“Los talleres de GetxoAktibaTU! tienen temáticas tan variadas que son interesantes tanto para profesionales como para la ciudadanía en general.”*

**IKER PAGAI**, organizador  
del taller de protección  
contra la inflación.



*“Ha sido una bonita experiencia tener en mi local un taller de GetxoAktibaTU! sobre productos de Comercios Justo. Hemos tenido la oportunidad de aprender y hemos probado su exquisito chocolate.”*

**JOCELYN BAYANGAT**,  
colaboradora del taller  
de degustación de cacao  
de comercio justo en el  
Gustoko.



*“Ha sido una experiencia genial, cualquier actividad diferente para ellos/as lo disfrutan mucho y nosotros también viéndoles. ¡Hay que repetirlo!”*

**ENARA, ÓSCAR Y JUGATX**, asistentes  
al taller de Circo Txiki  
- Telas Acrobáticas  
de Getxozirko, en  
colaboración con  
Generali Seguros  
Algorta.



## ¡PARTICIPA!

1. Si tienes un comercio, un establecimiento hostelero o prestas un servicio profesional en el municipio y quieres que tu local albergue una actividad.
2. Si quieres ofrecer tus conocimientos, o quieres dar voz a alguien mediante una charla o un taller, te ayudamos a encontrar un espacio idóneo para organizar la actividad y darle difusión.
3. Si aún no te decides con las actividades presenciales utiliza la etiqueta #GetxoAktibaTU en tus redes sociales. Si te faltan ideas que compartir o te frena la parte digital podemos ayudarte.
4. ¿Prefieres trabajar en equipo para aprovechar sinergias y preparar nuevos retos? Participa dentro del grupo motor con las personas agentes más activas de la comunidad.

## ¿TE INTERESA FORMAR PARTE DEL PROGRAMA GETXOAKTIBATU!?

Llámanos al 94 4713601 o escríbenos a: [getxoaktibatu@getxo.eus](mailto:getxoaktibatu@getxo.eus) y te informaremos de cómo participar.

Satisfacción, Interesgarria, Agilidad, Herria, SUMAR Aurreratu, Ideiak, RED, Eronkaberjak, LANKIDETZA, Interés, Interactivar, Flexibilidad, #GetxoAktibaTU!, FUERZA, EQUIPO, Batu, Visibilidad, Adaptación, Ikasketa, Oportunidad, Sarea, Enriquecer, Difusioa, Promozioa

SÍGUENOS    @getxolan

# AGENDA DE ACTIVIDADES

Ver online en  
[www.getxo.eus/getxoaktibatu](http://www.getxo.eus/getxoaktibatu)

21 de ABRIL

18:30 H

## Concurso de preguntas en francés

Demuestra cuánto sabes sobre Francia. Premio para la persona más rápida

**Organiza:** BonjourGetxo! Academia de francés y Bar Goikoa Berria

**Lugar:** Goikoa Berria / Santa Eugenia, 1 · Las Arenas

**Inscripción:** Inscripción previa ⌚ Duración: 1 h



+ INFO Whatsapp 670 318 894

24 de ABRIL

19:00 H

## Charla: Cómo influye el estrés en tu salud intestinal impartido por Ainhoa Prat

**Organiza:** Kenkoi Herbolario María Larroque y Amaia Arregui

**Lugar:** Kenkoi Herbolario ⌚ Duración: 1 h  
(Avda. del Ángel, 8 · Bidezabal)

**Inscripción:** Inscripción previa (hasta completar aforo)



+ INFO [kenkoiherbolario@gmail.com](mailto:kenkoiherbolario@gmail.com) / 944 716 665

26 de ABRIL

18:00 H

## Taller: 5 claves para tu bienestar laboral

**Organiza:** Sonia Guerrero Plaza  
del centro de formación y coaching "Supervisioni"

**Lugar:** Villa de Plentzia, 14 - local 4F  
(Antiguo Golf, planta sótano)

**Inscripción:** Inscripción previa ⌚ Duración: 2 h



+ INFO Whatsapp 688 829 463

27 de ABRIL

19:00 H

## Taller: Limpieza del hogar sin tóxicos

**Organiza:** Natur Etxea

**Lugar:** Natur Etxea / Sarrikobaso 20B · Algorta

**Inscripción:** Inscripción previa



+ INFO Whatsapp 644 770 831

28 de ABRIL

17:00 H

## Taller: Zirkotxiki

**Organiza:** Getxozirko en colaboración con Global Equilibrium

**Lugar:** Global Equilibrium / Villamonte Bajo A/A · Algorta

**Inscripción:** Inscripción previa



+ INFO Whatsapp 685 783 074

2 de MAYO

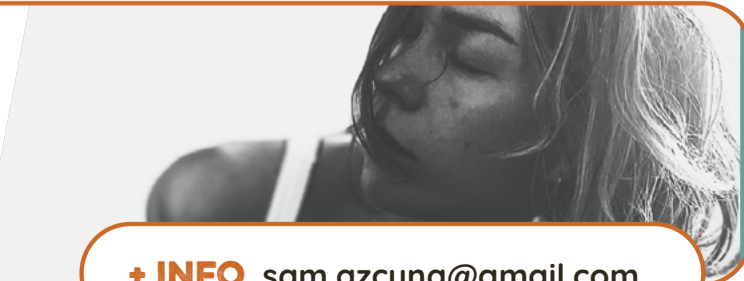
10:00 H

## Taller: Yoga

**Organiza:** Sam Azcuna ⌚ Duración: 1 h 30 min

**Lugar:** Vivó la Danse Studio  
Plaza Puente Bizkaia, 1 · Las Arenas

**Inscripción:** Inscripción previa



+ INFO [sam.azcuna@gmail.com](mailto:sam.azcuna@gmail.com)