

# Getxo >MEETING<



**9 de junio**

## **“Necesito tomar decisiones”: ¿Cuántas veces piensas eso?**

Cuando emprendes puedes sentir que todo va muy rápido y al mismo tiempo puedes tener la sensación de que avanzas demasiado lento. Cada día es nuevo y eso genera sensación de incertidumbre.

En el día a día hay que tomar muchas decisiones y eso añade ruido a tu cabeza.

Está bien tener presentes las acciones del día a día para ver los avances de forma más objetiva. Medir cada día en función de lo que has sembrado, no solo en función de lo recogido.

Para tomar mejores decisiones, puede ayudar pararse y tener momentos donde encontrar un nuevo punto de vista, tomando la distancia adecuada para ver mejor.

Ekonomia-Sustapena / Promoción económica  
Getxo Elkartegia, Ogoño 1, 48930 Getxo (Bizkaia) 944660140  
[getxolan@getxo.eus](mailto:getxolan@getxo.eus) • [www.getxo.eus/es/promocion-economica](http://www.getxo.eus/es/promocion-economica)

Jarrai gaitzazu: /Síguenos en:



En la anterior sesión utilizamos una metodología para pensar a través del arte para que, a través de la **observación y preguntas clave**, se pueda llegar a tomar esas imágenes – en este caso fotografías de Getxophoto- como espejo donde ver reflejado el reto a abordar. Es un método diseñado para **afrentar temas estratégicos**, para abordarlos desde una mayor libertad mental.

Tal y como comprobamos en los Getxo MEETINGS, sacar información de la mente y plasmarla en algún soporte gráfico, -un texto, un boceto- o con la ayuda de una conversación, puede ser de gran ayuda para vaciar la mente. Y reducir el ruido.

Si quieres tomar decisiones puede ayudarte pensar:

- ¿Qué efecto crea en ti no tomar una decisión con respecto a ese tema concreto?
- ¿Cuál es el mejor escenario posible y el peor?. Porque, por lo general, suele ocurrir algo entre esos dos extremos.
- ¿Cuánto tiempo vas a seguir dándole vueltas? Puede que estés teniendo una *parálisis por análisis*, es decir, que el hecho de querer pensar demasiado te está llevando a la inacción.
- Si una lista de pros y contras no te ayuda, quizás el problema a resolver sea otro.

Porque, ¿cuántas veces pasa que mientras te obcecas en un tema, en realidad es otro el prioritario para desbloquear esa situación?

Si puedes tener presentes cuáles son los principios que guían tu empresa y los objetivos más a largo plazo, será más fácil pensar en las implicación de decisiones pequeñas y grandes a largo del tiempo.