

Getxo >MEETING<



12 de mayo
Netwalking: Si necesitas ideas, ponte a caminar.

Como ya sabes, caminar en soledad o en compañía puede ayudarte a:

- **obtener ideas nuevas**
- **desarrollar las existentes**
- **darle la vuelta a un asunto que no estás sabiendo cómo abordar**

En esta última sesión hemos realizado el trayecto desde Getxo Elkartegia a Getxo ItsasHub (Puerto Deportivo) y vuelta.

Ekonomia-Sustapena / Promoción económica
Getxo Elkartegia, Ogoño 1, 48930 Getxo (Bizkaia) 944660140
getxolan@getxo.eus • www.getxo.eus/es/promocion-economica

Jarrai gaitzazu: /Síguenos en:



Por el camino:

- Nos hemos conocido.
- Hemos puesto sobre la mesa dificultades que podemos encontrar en la empresa y cómo abordarlas.
- Hemos compartido con otra persona algo que queremos hacer. Y ella nos ha dado su visión de lo que ha escuchado.

Y sobre todo, nos hemos dado cuenta de esto:

- Caminar no sólo mueve las piernas, también favorece el pensamiento creativo
- Compartir ideas con otras personas sirve también para poder elaborar esas ideas de otra forma porque tenemos en cuenta a quien nos escucha.
- Trabajar al aire libre nos saca de nuestro contexto profesional habitual, favorece la confianza y el buen humor
- Que lo importante de que alguien escuche no es sólo las ideas que puedan darte, sino las preguntas que te hagan (aunque sean preguntas que aún no tienen una respuesta)

Así que, si lo has probado y funciona, ¿por qué no incorporarlo dentro de tus rutinas?