

Getxo >MEETING<



3 de febrero

6 ejercicios para convertir tus objetivos profesionales en un plan de acción este 2022

Toma papel y bolígrafo y ponte a escribir para tomar perspectiva y hacer que esas metas estén más cerca de materializarse.

Aquí van las preguntas:

1. ¿Qué tres objetivos deseas conseguir este 2022? Pueden ser materiales, o de alcance de tu negocio, objetivos comerciales...
2. ¿Para qué deseas conseguirlo? ¿Qué logras con ello? Así lograrás conectar con tus propósitos más profundos, que te guiarán cuando te desmotives.
3. Cuáles son los principales obstáculos que encuentras para lograr cada uno de esos objetivos? Escríbelos. Puede haber más de un obstáculo para cada objetivo. Recuerda escribirlos en primera persona, nada de echar balones fuera.
4. Piensa en formas más simples de lograr lo que te propones. También plantéate formas más sencillas de lograr ese “para qué (pregunta 2). ¿Hay algún atajo o camino más corto?
5. Piensa en pasos específicos para avanzar hacia el objetivo. Marca un camino en el que cada paso sea concreto, realizable.
6. Completa la frase: “Por suerte, tengo...”. Describe experiencias, habilidades, conocimientos y logros que te hacen ver que no partes de cero. Haz una lista larga, no te quedes a medias. Te dará fuerzas partir de lo que ya hay.



¿Qué te ha parecido? ¿Crees que te va a ayudar a seguir el camino con más motivación?

Escribir los objetivos no garantiza conseguirlos, pero aclara la mente. (Lo cual, por otra parte, es imprescindible para lograrlos).