

# Getxo >MEETING<



**2 de Diciembre**

## **El pasaje del Error: 8 claves que te hará mirarlo de otra forma.**

Esto es lo que aprendimos sobre los errores en el Getxo MEETING del 2 de diciembre. Toma nota y aplícalo cada vez que lo veas necesario.

- Dejar de llamarlo error y transformarlo en un “hecho” lo convierte en algo más neutro. Porque no es el final. Es un paso intermedio, parte de un proceso. Verlo así le quita carga negativa (que es lo que te lleva a sentir culpa).
- Un error es un pensamiento negativo hacia un hecho. El problema no es el hecho en sí, sino el juicio que haces, cómo miras ese hecho.
- Efectivamente, se trata de un hecho neutro, pero unido a un juicio negativo que haces hacia ti. Te pones una etiqueta. Te culpas. “Qué torpe” “Eso me pasa por perfeccionista” “Eso me pasa por ser un desastre” “Por ingenuo/a” “Es que no sé dónde estaba mirando”. Darle la vuelta a esa etiqueta es mirar las cosas de modo más objetivo. Si cambio “Eso me pasa por perfeccionista” por un “Soy una persona a la que le gusta hacer las cosas al detalle y eso también es cierto” te ayuda a reconciliarte contigo. Las etiquetas son peligrosas y además no son del todo ciertas. Hay que neutralizarlas cuanto antes.
- Se piensa en el error como una equivocación. Como si hubiera un número muy limitado de opciones. “Una está bien y la otra está mal”. Pero eso pocas veces es así en la vida real. La vida empresarial no es un examen de test.

- No es un error. Es un resultado distinto al esperado.
- No es un error. Es un acontecimiento que te lleva a aprender sobre ti, sobre la situación, o sobre las consecuencias no calculadas.
- Un hecho que sientes como equivocado no fue fruto de una sola acción. Más bien se trata de un conjunto de aspectos que influyeron al tomar esa decisión. A menudo, uno de los factores es la falta de información disponible en ese momento. “Hice lo que pude con la información que tenía en aquel momento”. Repítetelo.
- Un error puede dar paso a una serendipia. Se trata de un acontecimiento inesperado que te lleva a un descubrimiento mejor. Para eso debes verlo en clave de aprendizaje.