

# GETXOAKTIBATU!

IKASI, IRAKATSI, ZAINDU, GOZATU  
**PARTE HARTU**

APRENDE, ENSEÑA, CUÍDATE, DIVIÉRTETE  
**PARTICIPA**



**Getxo**

*bizi ezazu*



#GetxoBiziEzazu

www.getxoaktibatu.com  
info@getxoaktibatu.com

IRAILA

2017

“GETXOAKTIBATU!-k aukera ematen digu frantsesa hurbiltzeko Getxoko auzotarrei”

Elisabeth Di Crosta  
BonjourGetxo! Frantses Zentroa



“Plazerra izan da Ainara Iturregirekin (Reikiiumi) lan egitea tailerrari esker”

Mónica Serrano  
Arriluze Terapias Naturales



“GETXOAKTIBATU! programari esker gure lana jakinarazi ahal izan dugu Getxon”

Saioa Barredo, June Asín, Daniel H. Rosado  
Tu Mundo Puesto en Pie.  
Psicología y Nutrición




## JARDUERA AGENDA. Ikusi [www.getxoaktibatu.com](http://www.getxoaktibatu.com) webgunean

<b>IRAILAK 12</b>		<b>Helduentzako musika tailerra (aurretiko ezagupen beharrik gabe)</b> Antolatzailea: María Isusi	<b>LEKUA:</b> Bidegain Kultur Aretoa. Basagoiti Etorbidea, 87, behea (Algorta)	<b>IZEN-EMATEA:</b> Aurretiko izen-ematea
			<b>ORDUA:</b> 18:30	<b>INFO:</b> 635 009 402 (izen-ematea WhatsApp bidez)
<b>IRAILAK 14</b>		<b>Haurrentzako chi kung eta helduentzako chi kung eta erlaxazio tailerrak</b> Antolatzailea: Reikiiumi (Ainara Iturregi)	<b>LEKUA:</b> Arriluze Terapias Naturales. Reina María Cristina, 10, 4ºB (Areeta)	<b>IZEN-EMATEA:</b> Aurretiko izen-ematea
			<b>ORDUA:</b> 17:30-18:30 / 19:00-20:15	<b>INFO:</b> 610 268 858 / <a href="mailto:ainara@reikiiumi.com">ainara@reikiiumi.com</a> <a href="http://www.reikiiumi.com">www.reikiiumi.com</a>
<b>IRAILAK 14</b>		<b>Glutenik gabeko cupcake-ak apaintzeko tailerra</b> Antolatzailea: Mi Mundo de Azúcar	<b>LEKUA:</b> Torrene, 1 (Algorta)	<b>IZEN-EMATEA:</b> Aurretiko izen-ematea
			<b>ORDUA:</b> 18:30	<b>INFO:</b> 946 554 634
<b>IRAILAK 15</b>		<b>Kaleko haur zirko tailerra</b> Antolatzailea: Lili Oihal Artista (La Glo Zirkorekin lankidetzan)	<b>LEKUA:</b> Malakate parkea (Andra Mari)	<b>IZEN-EMATEA:</b> Aurretiko izen-ematea
			<b>ORDUA:</b> 17:00-19:00	<b>INFO:</b> 685 783 074 (izen-ematea WhatsApp bidez)
<b>IRAILAK 16</b>		<b>Hitzaldia: “Haurtzaindegi emozionala: alta eta ama nirekin”</b> Antolatzailea: BilboByt, Tania Silvestrini eta Eva Clemente	<b>LEKUA:</b> Tatami4all. Jolastokieta, 2 (Areeta)	<b>IZEN-EMATEA:</b> Aurretiko izen-ematea
			<b>ORDUA:</b> 12:00-13:30	<b>INFO:</b> 627 545 690 <a href="mailto:bilbobyt@gmail.com">bilbobyt@gmail.com</a>
<b>IRAILAK 16</b>		<b>Uretan Ur Jaialdia: bela, kayaka, paddle surfa eta urpekaritza</b> Antolatzailea: Getxo Kirolak	<b>LEKUA:</b> Kirol Portua	<b>IZEN-EMATEA:</b> Aurretiko izen-ematea
			<b>ORDUA:</b> 11:00-14:00	<b>INFO:</b> <a href="mailto:getxoaktibatu@getxo.eus">getxoaktibatu@getxo.eus</a> / 688 834 571 (izen-ematea WhatsApp bidez)
<b>IRAILAK 19</b>		<b>Tai chi eskola ( I.T.K.A eskola)</b> Antolatzailea: Espacio Zen Contemporáneo	<b>LEKUA:</b> Tamarindo, 4 (Arrigunaga hondartza, Algorta)	<b>IZEN-EMATEA:</b> Aurretiko izen-ematea
			<b>ORDUA:</b> 19:30	<b>INFO:</b> 652 767 022 <a href="mailto:espaciozenbilbao@gmail.com">espaciozenbilbao@gmail.com</a>
<b>IRAILAK 19</b>		<b>Bizikleta mekanikarako hastapena</b> Antolatzailea: Taller Bici Bilbao	<b>LEKUA:</b> Mariandresena, 1 (Atzeko Ionja) (Algorta)	<b>IZEN-EMATEA:</b> Aurretiko izen-ematea
			<b>ORDUA:</b> 18:30	<b>INFO:</b> <a href="mailto:tallerbicibilbao@gmail.com">tallerbicibilbao@gmail.com</a>
<b>IRAILAK 20</b>		<b>Lore zentroko tailerra</b> Antolatzailea: Flores Arantza	<b>LEKUA:</b> Bidezabal, 13 (Algorta)	<b>IZEN-EMATEA:</b> Aurretiko izen-ematea
			<b>ORDUA:</b> 18:30	<b>INFO:</b> 944 602 030 <a href="mailto:floresarantza1987@gmail.com">floresarantza1987@gmail.com</a>



Informazio gehiago behar izanez gero edo zure proposamenak bidali nahi badizkiguzu, gure webgunea ([www.getxoaktibatu.com](http://www.getxoaktibatu.com)) edo posta elektronikoa ([getxoaktibatu@getxo.eus](mailto:getxoaktibatu@getxo.eus)) erabil ditzakezu.

<b>IRAILAK 20</b>		<b>Chi kung eskola</b> Antolatzailea: I.T.K.A eskola	<b>LEKUA:</b> Espacio Zen Contemporáneo Tamarindo, 4 (Arrigunaga hondartza, Algorta)	<b>IZEN-EMATEA:</b> Aurretiko izen-ematea
			<b>ORDUA:</b> 19:30	<b>INFO:</b> 652 767 022 espaciozenbilbao@gmail.com
<b>IRAILAK 20</b>		<b>Tailerra: Aktibatu zure pelbis-zorua</b> Antolatzailea: Arane Fisioterapia	<b>LEKUA:</b> Arane Fisioterapia. Las Mercedes, 8 (Areeta)	<b>IZEN-EMATEA:</b> Aurretiko izen-ematea
			<b>ORDUA:</b> 19:00	<b>INFO:</b> 946 034 454 aranefisioterapia@gmail.com
<b>IRAILAK 21</b>		<b>Gosari osasuntsua</b> Antolatzailea: "La Nevera Verde" Nutrizio eta Edertasun Kluba	<b>LEKUA:</b> Algorta Azoka. Torrene, 4 (Algorta)	<b>IZEN-EMATEA:</b> Doan
			<b>ORDUA:</b> 11:00-14:00	<b>INFO:</b> 673 227 742 club.laneveraverde@gmail.com
<b>IRAILAK 21</b>		<b>Tailerra: "Fisioterapia, zure erreminta erabilgarria haurdunaldian"</b> Antolatzailea: Agurne Blanco. Osteopatía y Fisioterapia	<b>LEKUA:</b> Bidebarrieta, 2 (Areeta)	<b>IZEN-EMATEA:</b> Aurretiko izen-ematea
			<b>ORDUA:</b> 18:30	<b>INFO:</b> 646 386 384 (izen-ematea WhatsApp bidez)
<b>IRAILAK 21</b>		<b>Hitzaldia: "Ondo jan uda ondoren"</b> Antolatzailea: Idurre Silván (nutrizionista)	<b>LEKUA:</b> Arane Fisioterapia. Las Mercedes, 8 (Areeta)	<b>IZEN-EMATEA:</b> Aurretiko izen-ematea
			<b>ORDUA:</b> 19:00	<b>INFO:</b> 946 034 454 aranefisioterapia@gmail.com
<b>IRAILAK 21</b>		<b>Helduentzako dantza klasiko eskola</b> Antolatzailea: Ana Lara Dantza Eskola	<b>LEKUA:</b> María Goiri, 14 (Algorta)	<b>IZEN-EMATEA:</b> Aurretiko izen-ematea
			<b>ORDUA:</b> 19:00-19:45	<b>INFO:</b> 944 607 511 (aurretiko izen-ematea telefonoz edo eskolan)
<b>IRAILAK 22</b>		<b>Automakillaje tailerra produktu naturalekin</b> Antolatzailea: Estetic Derma	<b>LEKUA:</b> Euskal Herria Poliklinika. Euskal Herria, 22 (Algorta)	<b>IZEN-EMATEA:</b> Aurretiko izen-ematea
			<b>ORDUA:</b> 17:30	<b>INFO:</b> 678 692 092 (izen-ematea WhatsApp bidez)
<b>IRAILAK 22</b>		<b>Tailerra: "Pilates hastapenak"</b> Antolatzailea: Arri Pilates & Wellness	<b>LEKUA:</b> Telletxe, 17 (Algorta)	<b>IZEN-EMATEA:</b> Aurretiko izen-ematea
			<b>ORDUA:</b> 12:00 / 17:30	<b>INFO:</b> 618 698 156 (izen-ematea whatsapp bidez) / info@arripilates.com
<b>IRAILAK 23</b>		<b>Psikotango tailerra</b> Antolatzailea: Susana G. Sachetti Salvador (analista bioenergetikoa, TRE eta tangoterapeuta espezialista)	<b>LEKUA:</b> Lamiak Hurbilekojalea Ongizate Zentroa. Zubiak, 7 Behea (Romo)	<b>IZEN-EMATEA:</b> Aurretiko izen-ematea (bikoterik gabe joan daiteke)
			<b>ORDUA:</b> 11:30-14:00	<b>INFO:</b> 688 603 070
<b>IRAILAK 23</b>		<b>Esku pilota eta zumba eskolak</b> Antolatzailea: Getxo Euskal Pilota eta Sport Studio	<b>LEKUA:</b> San Nikolas plaza (Algorta)	<b>IZEN-EMATEA:</b> Doan
			<b>ORDUA:</b> 11:30-13:30	<b>INFO:</b> getxoaktibatu@getxo.eus
<b>IRAILAK 26</b>		<b>Biodantza eskola</b> Antolatzailea: Anahata Kultur Elkartea (María Reyes bidez)	<b>LEKUA:</b> Iturgitxi, 8 (Algorta)	<b>IZEN-EMATEA:</b> Aurretiko izen-ematea
			<b>ORDUA:</b> 18:30-20:00	<b>INFO:</b> 688 662 664 mareyes.1982@gmail.com
<b>IRAILAK 29</b>		<b>Hitzaldia eta tailerra: "Nola bizi nahi dut nire bizitzaren bigarren etapa?"</b> Antolatzailea: Rosa Garrido (osteopata, masajista eta estetizista)	<b>LEKUA:</b> Arri Pilates & Wellness. Telletxe, 17 (Algorta)	<b>IZEN-EMATEA:</b> Aurretiko izen-ematea
			<b>ORDUA:</b> 17:30	<b>INFO:</b> 652 737 613 (izen-ematea WhatsApp bidez)
<b>IRAILAK 29</b>		<b>Hitzaldia: "Psikoterapia, mindfulness eta elikadura osasungarriko hastapenak"</b> Antolatzailea: Tu Mundo Puesto en Pie. Psicología y Nutrición	<b>LEKUA:</b> Mayor, 20 Bis (Areeta)	<b>IZEN-EMATEA:</b> Aurretiko izen-ematea
			<b>ORDUA:</b> 18:30	<b>INFO:</b> info@tumundopuestoenpie.com
<b>IRAILAK 30</b>		<b>Emakumeentzako defentsa pertsonaleko eskola</b> Antolatzailea: Álvaro Orellana (Tatami4all)	<b>LEKUA:</b> Arri Pilates & Wellness. Telletxe, 17 (Algorta)	<b>IZEN-EMATEA:</b> Aurretiko izen-ematea
			<b>ORDUA:</b> 11:00-12:30	<b>INFO:</b> 670 762 966 (izen-ematea WhatsApp bidez)
<b>IRAILAK 30</b>		<b>Yoga eta taichi eskola</b> Antolatzailea: Sport Studio	<b>LEKUA:</b> Bizkaia Zubiko plaza (Areeta)	<b>IZEN-EMATEA:</b> Doan
			<b>ORDUA:</b> 11:30-13:30	<b>INFO:</b> getxoaktibatu@getxo.eus